**Сегодня 07.04.2022 года – прекрасный, весенний, солнечный день, и не просто день – а День Здоровья, который прошел в МБДОУ № 29 г. Азова под девизом «В здоровом теле - здоровый дух!» Во всех группах день начался с ритмичной утренней гимнастики, а затем продолжился пополнением животиков воспитанников вкуснейшим полезным и здоровым завтраком. После чего наши юные всезнайки продолжили беседу с педагогами о здоровье и здоровом образе жизни «Что значит быть здоровым?» «Полезные и вредные привычки», «Кто такие микробы?» и т.д. И конечно хотелось бы не только в этот день беседовать с воспитанниками о здоровом образе жизни, но и соблюдать его всегда и просто принять как жизнь и образ жизни в здравии и понимании, что такое здоровье.**

**Для этого наш замечательный инструктор по физической культуре Тарасенко Ольга Мирзоумаровна организовала и провела для средних, старших и подготовительных к школе групп и коллектива нашего учреждения флешмоб с целью приобщения детей и коллектива МБДОУ № 29 г. Азова к здоровому образу жизни и в целях пропаганды физической культуры.** А, как известно, основная задача ДОУ – укрепление физического и психического здоровья. Поэтому актуально значимым и востребованным сегодня становится поиск средств и методов повышения эффективности оздоровительной работы в учреждении.

****

Кстати, а вы знаете, что такое флешмоб? Ну конечно же, многие слышали это слово, которое в переводе обозначает дословно «мгновенная толпа» (*flash* — миг, мгновение, *mob* — толпа), итак, флешмоб – это заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей появляется в общественном месте и выполняет заранее оговорённые действия.

Но суть в том, что такие мероприятия настолько заряжают детей и наших педагогов положительной энергией и дают возможность почувствовать причастность к физкультуре и здоровому образу жизни.  В нашем детском саду флешмобы очень популярны среди детей и педагогов, ведь они надолго заряжают бодростью, энергией и хорошим настроением всех участников!

Вот и в этот раз все были в восторге от флешмоба, посвященного **«Дню здоровья»**, получили много положительных эмоций, **потом еще долго желали друг другу здоровья**, а самое главное провели время с пользой для своего здоровья.

**Статью подготовила старший воспитатель Шипулина В.С.**