Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 29 г. Азова

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 29 г. Азова 10 С.Друшлякова

## Режим дня

## группа раннего возраста

(от 2 до 3 лет)

## МБДОУ № 29 г. Азова

(12 часовой режим пребывания детей раннего и дошкольного возраста) *Тёплый период* 

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; самостоятельные игры, свободная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-7.00
Утренняя прогулка (наблюдения, исследовательская деятельность, привитие навыков культуры поведения, игры малой подвижности)	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (отработка к-г-н); образовательная деятельность в режимных моментах; Завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность, продуктивная деятельность	9.00-11.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, (отработка к-г-н); образовательная деятельность в режимных моментах; обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение (рассказывание, напевание взрослым) художественной литературы, малых фольклорных форм; дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность; подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная отработка движений с детьми с OB3)	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подгрупповая образовательная деятельность; трудовые поручения, продуктивная деятельность; индивидуальная работа по развитию одарённости	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность; индивидуальная работа по запросу детей Взаимодействие с родителями; уход детей домой	18.00-18.30