**Комплекс ОРУ «Платочки» для младшей группы № 14 «Капельки»**

**Инвентарь:**платочки в соответствии с количеством детей.

***Под музыку ходьба по кругу, ходьба на носках, ходьба на пятках, ходьба вперевалку («Мишка косолапый»), легкий бег, ходьба с восстановлением дыхания.***

***Построение по кругу, переход к упражнениям.***

**Физинструктор:**

Купила мама нам платочки —

И для сына, и для дочки.

Платочки надо нам надеть, —

Не будет горлышко болеть!

Сначала с ними мы играем,

Потом на шейку надеваем!

**1.** **«Покажи платочек».** И. п.: ноги слегка расставить, платочек в обеих руках у груди. Выпрямить руки вперед — показать платочек. Вернуться в и. п. Повторить 4—5 раз.



**2.** **«Тик-так».** И. п.: ноги на ширине плеч, платочек в обеих руках. 1 – правая рука вверху, левая внизу, 2 – правую руку опустить вниз, левую поднять вверх. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

****

**3.** **«Карлики-великаны».** И. п.: ноги слегка расставить, платочки в обеих руках внизу. 1– присесть, платочки опустить на пол, 2 – встать, платочки поднять вверх. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.

****

**4. «Звёздочка – ракета».** И. п.: ноги слегка расставить, руки вдоль туловища. 1 – прыжок, ноги врозь, руки в стороны, 2 – прыжок, ноги вместе, руки вверх. Дыхание произвольное. Повторить 4—5 раз.



**5. Дыхательное упражнение «Подуем на платочки»**

И. п.: ноги врозь, платочек в обеих руках внизу. Подняться на носки, сделать глубокий вдох носом; платочек вынести вперед, подуть на платочек. Вернуться в и. п. Повторить 3— 4 раза.

****

**Игра малой п** **одвижности «Найди платочек»**

Дети встают врассыпную рядом с физинструктором. У физинструктора в руках платочек. По команде дети закрывают глаза, в это время физинструктор в пределах игровой площадки прячет платочек. Физинструктор приглашает детей пойти и найти платочек, произнося при этом слова:



Платочек, дети, вы найдите

И мне платочек принесите!

Дети ходят по игровой площадке, ищут платочек. Кто из детей первым находит платочек, приносит его педагогу.

*Примечание: перед началом игры напомнить детям, что, когда они ищут платочек, надо ходить, а не бегать.*

